

## (参考)川崎市民体操競技大会 小学生の部の演技構成について

### 小学生 2種目の部 男子

#### a)低学年の部(小学1～3年生)

##### 1.タンブリング

|                |            |
|----------------|------------|
| ゆか面の対角線を1往復    |            |
| 演技構成           | ①倒立回転・宙返り系 |
|                | ②倒立        |
|                | ③柔軟        |
|                | ④バランス      |
| 上記を含む、6技以上で構成。 |            |

##### 2.とび箱

|            |                  |
|------------|------------------|
| 高さ約80cm    |                  |
| 置き方の縦・横は自由 |                  |
| 実施         | 2本跳んで、良い方を得点とする。 |
| 採点         | 10点満点 転回飛び       |
|            | 8点満点 開脚跳び・馬跳び    |

#### b)高学年の部(小学4～6年生)

##### 1.ゆか

|                 |            |
|-----------------|------------|
| 70秒以内           |            |
| 演技構成            | ①倒立回転・宙返り系 |
|                 | ②倒立        |
|                 | ③柔軟        |
|                 | ④バランス      |
| 上記を含む、10技以上で構成。 |            |

##### 2.とび箱

|            |                  |
|------------|------------------|
| 高さ約100cm   |                  |
| 置き方の縦・横は自由 |                  |
| 実施         | 2本跳んで、良い方を得点とする。 |
| 採点         | 10点満点 転回飛び       |
|            | 8点満点 開脚跳び・馬跳び    |

### 小学生 4種目の部 男子

日本体操協会 2017年度版採点規則に準じて行います。ただし、中学生と同様に本大会の特別規則に基づき採点します。

1,ゆか

2,とび箱または跳馬

3,円馬

4,鉄棒

### 小学生 2種目の部 女子

#### a)低学年の部(小学1～3年生)

##### 1.タンブリング

|                |            |
|----------------|------------|
| ゆか面の対角線を1往復    |            |
| 演技構成           | ①倒立回転・宙返り系 |
|                | ②倒立        |
|                | ③柔軟        |
|                | ④ジャンプ      |
| 上記を含む、6技以上で構成。 |            |

##### 2.とび箱

|            |                  |
|------------|------------------|
| 高さ約80cm    |                  |
| 置き方の縦・横は自由 |                  |
| 実施         | 2本跳んで、良い方を得点とする。 |
| 採点         | 10点満点 転回飛び       |
|            | 8点満点 開脚跳び・馬跳び    |

#### b)高学年の部(小学4～6年生)

##### 1.ゆか

|                 |            |
|-----------------|------------|
| 90秒以内           |            |
| 伴奏曲の使用は、任意。     |            |
| 演技構成            | ①倒立回転・宙返り系 |
|                 | ②倒立        |
|                 | ③柔軟        |
|                 | ④ジャンプ      |
| 上記を含む、10技以上で構成。 |            |

##### 2.とび箱

|            |                  |
|------------|------------------|
| 高さ約100cm   |                  |
| 置き方の縦・横は自由 |                  |
| 実施         | 2本跳んで、良い方を得点とする。 |
| 採点         | 10点満点 転回飛び       |
|            | 8点満点 開脚跳び・馬跳び    |



### 小学生 4種目の部 女子

日本体操協会 2017年度版規則に準じて行います。ただし、中学生と同様に本大会の特別規則に基づき採点します。

1,ゆか

2,とび箱または跳馬

3,段違い平行棒

4,平均台